



栄養士

比嘉 みつき (ひが みつき)

YMCA かみさわ保育園

2024 年度入職

「食の大切さを伝えたい」

「一人ひとりに大切にかかわる保育」の考えのもと、離乳食は月齢や個々の成長に合わせた対応をしています。旬の食材や園で育てた野菜をとりいれた献立や、お餅つきや流しそうめんといった子どもたちがいろいろな食体験をできる環境は、とてもすてきだなと思います。

子どもたちの食べている様子を直接見て、感想を聞くことができたり、素直な反応を見ることができ、子どもたちの成長に欠かすことのできない食の部分に関わることができる今の仕事にやりがいを感じています。

「どんな給食やおやつを作ったら喜んでもらえるかな？楽しい食育の時間にするにはどうしたらいいかな？」と考えながら忙しくも、充実した日々を過ごしています。食の面から子どもたちの成長をサポートするという、大切な役目を果たしていきたいと思います。